

RUSH

RUSH 30



Kg 35	L 70 cm	P 49 cm	H 25 cm
-------	---------	---------	---------

N° Carrucole: 30

Range di lavoro 2 punti di attacco: ***Da 0 a 12 mt***

Range di lavoro 1 punto di attacco: ***Da 0 a 23 mt***

Diametro corda elastica: ***8mm***

DATI TECNICI

SpaceWheel Rush 30 è formato da un supporto in acciaio di misure 70x49 cm su cui vengono inserite **30 carrucole poste in set da 5** ai lati della macchina e inscatolate tramite una copertura in acciaio.



Il macchinario è verniciato a polvere con colorazione grigia.

All'interno delle 30 carrucole vi passano due corde elastiche che durante l'allenamento applicheranno la resistenza necessaria all'atleta.

SpaceWheel Rush 30 è facilmente **trasportabile** grazie alle ruote e alla maniglia applicate alle estremità.



Il macchinario può essere **utilizzato da terra** senza dover usufruire di un ancoraggio speciale. Per questo motivo il macchinario è predisposto di **4 piedini regolabili** per facilitare la stabilità su tutti i terreni.

Sulla macchina sono presenti **2 cavallotti laterali** dove sono ancorate **2 pulegge guida corda** che permettono la corretta fuoriuscita dell'elastico dal macchinario e la corretta mobilità in tutte le direzioni. Più internamente sono presenti 2 ulteriori cavallotti dove sono inserite 2 pulegge mobili che permettono di alzare o modificare il punto di attacco dell'elastico.

All'estremità della corda si trova il moschettone con apposito girello per il corretto arrotolamento della corda, al quale è possibile ancorare l'attrezzo che si vuole utilizzare per l'allenamento (Imbrago, maniglia, barra ecc...).



VARIARE RESISTENZA



Attraverso l'utilizzo del **blocca corda** posto lateralmente alla macchina è possibile variare le resistenze dell'elastico.

Tirando la corda verso l'esterno della pedana infatti è possibile **aumentare il carico** della corda.

I segni presenti sulla stessa indicano, attraverso la **lettura della tabella**, il carico espresso in kg.



Rush 30 si può comporre con **2 corde da 10,50 mt l'una e con un'estensione di 12 mt ciascuna** oppure con **1 corda da 21 mt e un'estensione di 23 mt**.

Con l'utilizzo di **2 corde è possibile allenare un atleta in due posizioni indipendenti** sul proprio corpo o allenare **due atleti contemporaneamente attaccando 1 corda per ogni persona**.

La resistenza dell'elastico aumenta progressivamente durante il suo allungamento. Oltre alla regolazione laterale della corda è quindi possibile variare l'intensità di risposta dell'elastico anche avvicinandosi o allontanandosi dalla macchina stessa.

Nella parte posteriore del macchinario sono presenti 5 mt di corda in eccesso che vengono utilizzati per distanziarsi dal macchinario e variare il punto di partenza dell'esercizio.

Con Rush 30 è quindi possibile **migliorare la velocità, la forza e la potenza, lavorando anche su movimento funzionale, mobilità e stabilità**.

TABELLA DI CARICO

Utilizzando 1 corda

Distanza (mt)	Livello di carico 0 (kg)	Livello di carico 1 (kg)	Livello di carico 2 (kg)	Livello di carico 3 (kg)	Livello di carico 4 (kg)
1	2,3	2,90	3,30	4,00	5,00
2	2,8	3,50	3,90	4,60	5,70
3	3,4	3,90	4,30	5,20	7,40
4	3,90	4,40	4,90	5,80	
5	4,30	4,80	5,40	7,30	
6	4,60	5,20	6,00		
7	5,00	5,60	8,90		
8	5,4	6,30			
9	5,90	7,40			
10	6,3				
11	7,1				
12	8,5				



Utilizzando 2 corde

Distanza (mt)	Livello di carico 0 (kg)	Livello di carico 1 (kg)	Livello di carico 2 (kg)	Livello di carico 3 (kg)	Livello di carico 4 (kg)
1	4,60	5,80	6,60	8,00	10,00
2	5,60	7,00	7,80	9,20	11,40
3	6,80	7,80	8,60	10,40	14,80
4	7,80	8,80	9,80	11,60	
5	8,60	9,60	10,80	14,60	
6	9,20	10,40	12,00		
7	10,00	11,20	17,80		
8	10,80	12,60			
9	11,80	14,80			
10	12,60	17,00			
11	14,20				
12	17,00				

